

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Межрегиональный Центр Повышения Квалификации»  
(АНО ДПО «МЦПК»)**

191186 Санкт-Петербург, Миллионная ул., д. 27, лит. А, пом. 59-Н  
ОГРН 1077800028514 ИНН/КПП: 7801268404/784101001

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом № 2/От от «17» августа 2017 года  
Директор АНО ДПО «МЦПК»  
  
Исаев Ю.В.  
«17» августа 2017 г.



**Инструкция  
по охране труда для работников**

**1. Общие требования безопасности**

**1.1. Общие ОБЯЗАННОСТИ работников и преподавателей:**

1.1.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка и повседневные указания своего непосредственного руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения директора учреждения, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения.

1.1.2. Пользоваться выданной спецодеждой и средствами защиты при проведении работ, на которых они предусмотрены.

1.1.3. Уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях, и обо всем случившемся немедленно докладывать своему руководителю.

**1.2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.2.1. Приступать к работе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также в болезненном состоянии.

1.2.2. Курить в не отведенных для этого местах.

1.2.3. В помещениях загромождать средства пожаротушения и противопожарный инвентарь.

1.2.4. Применять неисправные электрические приборы и оборудование, канцелярские инструменты и приспособления.

1.2.5. Производить ремонт и замену электропроводки, телефона, электролампы и т.п., установку дополнительных розеток и т.п.

1.2.6. Прикасаться к токоведущим частям оборудования, клеммам, проводам и открывать дверцы электрошкафов (электрощитов).

1.3. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться ими.

**1.4. Опасными и вредными производственными факторами являются:**

- работающее оборудование и инструменты;
- повышенные или пониженные уровни освещенности и яркости на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки;
- повышенные эмоциональные и психологические нагрузки.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место. Необходимо убедиться в исправности системы электроснабжения, освещения и т.д.

2.2. Включить общее освещение, и при необходимости – местное (лампу).

2.3. Проверить исправность проходящих на рабочем месте проводов и отсутствие оголенных участков, правильность подключения электроприборов в электрическую сеть, качество их заземления.



2.4. Проверить правильность установки стола, стула и других предметов, находящихся на рабочем месте, их исправность.

2.5. Переодеться, если это требуется; сменные вещи положить в отведенное для них место.

2.6. Протереть салфеткой поверхность стола и оборудования. Запрещается производить протирку влажной или мокрой салфеткой электроприборов и оборудования, которые находятся под напряжением (вилка вставлена в розетку).

Влажную или любую другую уборку производить только при отключенном оборудовании.

2.7. Обо всех замеченных неисправностях, опасных для людей и которые могут вызвать аварийные ситуации или пожар, надо немедленно сообщить непосредственному руководителю, и без его разрешения к работе не приступать.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При движении по территории, или в помещении надо обращать внимание на предупредительные знаки, надписи и указатели, и строго их выполнять.

Не прикасайтесь к оборванным электропроводам.

3.2. Во время работы преподаватель обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией, или которая ему была поручена руководителем, и по которой он прошел инструктаж;

3.2.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;

3.2.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы электроприборы, персональные компьютеры и т.п. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;

3.2.4. Выполнять требования санитарии и гигиены, режимы труда и отдыха;

3.2.5. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования и другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.3. Во время работы необходимо своевременно включать и выключать: вентиляцию, электроосвещение, электроприборы и т.п.

3.4. При пользовании электроприборами не оставлять их без присмотра. Запрещается использование самодельных электронагревательных приборов (плиток, кипятильников, обогревателей и т.п.), а также любых приборов с открытой нагревательной спиралью.

3.5. Следует соблюдать следующие требования безопасности при работе с электрооборудованием:

3.5.1. Перед включением электроприбора в сеть необходимо проверить изоляцию кабеля прибора, целостность корпуса вилки и розетки;

3.5.2. Проверить четкость работы выключателя;

3.5.3. Включение производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;

3.5.4. Применять электрооборудование только для работы, для которой оно предназначено;

3.5.5. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования, или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, следует немедленно прекратить работу, сдать оборудование на ремонт;

3.5.6. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе;
- при окончании рабочего процесса;
- при прекращении подачи электроэнергии;
- при возникновении аварийной ситуации, и других случаях.

3.5.7. Запрещается:

- оставлять включенное оборудование и приборы без присмотра;
- передавать оборудование и приборы лицам, не имеющим право работать с ним;
- наносить удары по оборудованию и приборам;
- снимать предусмотренные средства защиты, кожухи, крышки, панели и т.п.;
- дергать за подводящий провод для отключения оборудования (прибора);
- держать палец на выключателе при переноске оборудования (прибора);
- **натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель,**
- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- допускать касания кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами;
- производить разборку и ремонт электрооборудования (прибора);



3.5.8. Отключать электроприборы и оборудование следует выниманием вилки из розетки (следует держаться за исправную вилку, но не за шнур).

3.6. В случае плохого самочувствия необходимо поставить в известность своего непосредственного руководителя или другое ответственное лицо, и после их разрешения обратиться за помощью к врачу.

3.7. При нападении на объект необходимо вызвать наряд милиции (вневедомственной охраны) с помощью тревожной кнопки или по телефону, сообщить о нападении своему непосредственному руководителю и принять меры защиты.

3.8. Заметив нарушение инструкций и требований безопасности труда другими работниками, необходимо предупредить их; в случае необходимости сообщить о выявленных нарушениях непосредственному руководителю этих работников, или вышестоящему руководителю.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электро -проводки, -приборов, -оборудования, появлении запаха гари, «пощипывания» током следует немедленно выключить питание, сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю, и не приступать к работе до устранения неисправности.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь, обязательно вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону – 03.

4.3. При обнаружении в помещении запаха газа или при прорыве трубопроводов водоснабжения, канализации, отопления вызвать по телефону аварийную бригаду.

4.4. Об авариях и несчастных случаях с людьми сообщить руководителю, оперативным службам (01, 02, 03, 04 и т.д.).

4.5. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, приступить к ликвидации последствий аварии.

#### **5. Требования пожарной безопасности**

5.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения средств пожаротушения;
- знать способы тушения пожара;
- при длительных перерывах (более 1 часа) или уходя с работы выключить электроприборы (кроме приборов не требующих отключения, таких как холодильник, факс и т.п.);
- курить только в отведенных местах.

5.2. Запрещается:

- допускать загоразивания электроламп и других приборов огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.п.);
- вешать одежду на выключатели, розетки, провода;
- хранить легко воспламеняющиеся жидкости в помещении;
- курить в кабинетах, комнатах;
- применять открытый огонь;
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах, или над ними;
- пользоваться неисправными, самодельными электроприборами.

5.3. При обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, воспитанников учреждения, вызвать пожарную команду по телефону «01», сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5.4. В критической ситуации, при общем сигнале опасности без паники покинуть здание.

#### **6. Требования безопасности по окончании работы**

6.1. Привести в порядок рабочее место, сложить документы, инструменты и т.п. в отведенное для них место.

6.2. Отключить электропитание использовавшихся, на рабочем месте или в помещении, электрических приборов, выключить освещение.

6.3. Сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, об имеющихся неисправностях оборудования, инструмента и о принятых мерах по их устранению.

6.4. Снять, очистить и уложить в назначенные места спецодежду и другие средства индивидуальной защиты (если они выдавались).

6.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.